



THANK YOU

WERT SCHÄTZEN-
Fluktuation
entgegenwirken



Maslows Bedürfnispyramide adaptiert auf Mitarbeiter-Engagement



68% der Arbeitnehmer sind nicht mit ihrem Unternehmen verbunden



Fehlende Mitarbeiterbindung verursacht deutschen Unternehmen Kosten von schätzungsweise 96-114 Mrd. Euro pro Jahr.

Mindful Leadership



- Ansatz entwickelte sich im Rahmen der New Work- Bewegung
- Zentrale Themen sind Wertschätzung und Beteiligung des Mitarbeiters
- Achtsamkeit (mindfulness)
- Bezug zur Gegenwart
- Wertfreie Wahrnehmung
- Konfrontation sowohl mit unangenehmen als auch schönen Situationen

7 Grundsätze der Achtsamkeit



1. Urteilsfreiheit
2. Geduld
3. Anfängergeist
4. Vertrauen
5. Zwanglosigkeit
6. Akzeptanz
7. Loslassen

DANKKE