



Beratungsinitiative zur Beschäftigung von psychisch belasteten oder erkrankten Mitarbeitern
Informieren ▫ *Aufklären* ▫ *Vernetzen*

„Wie erkenne ich psychische Gefährdungen?“

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

gut und gerne arbeiten

Referentin: **Grazia Lippitsch**



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Hinweis - Fotoerlaubnis

Bei dieser Veranstaltung werden Fotos für das Facebook der FAW Dresden gGmbH und unsere Homepage gemacht.

Die Bilder dienen ausschließlich diesem Verwendungszweck und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Sollten Sie das nicht wünschen, sprechen Sie uns bitte an.

Vielen Dank.

Ihr Projektteam der FAW gGmbH



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Ihre Ansprechpartner

Wir sind für Sie da:



Christiane Breu

Telefon: 03525-65739-14

Mobil: 0160 96559713

Mail: fachkraefteallianz-meissen@faw.de



Nicole Rößner



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Über das Projekt

- Die Beratungsinitiative ist Bestandteil **der Fachkräfteallianz** Meißen
- Wer? - Personalverantwortliche und Führungskräfte **KMU** im Landkreis Meißen.
- Schwerpunkt liegt auf **Information und Beratung** zum Umgang mit psychisch belasteten und erkrankten Mitarbeitern
- Ziel ist Schaffung von mehr **Klarheit**, Minimierung von Vorbehalten im Umgang mit der Personengruppe
- Aufzeigen eines Zugangs zu bisher **unberücksichtigten Potentialen**
- in Bezug auf den Arbeitnehmer oder Unterstützungs- und Vernetzungsmöglichkeiten



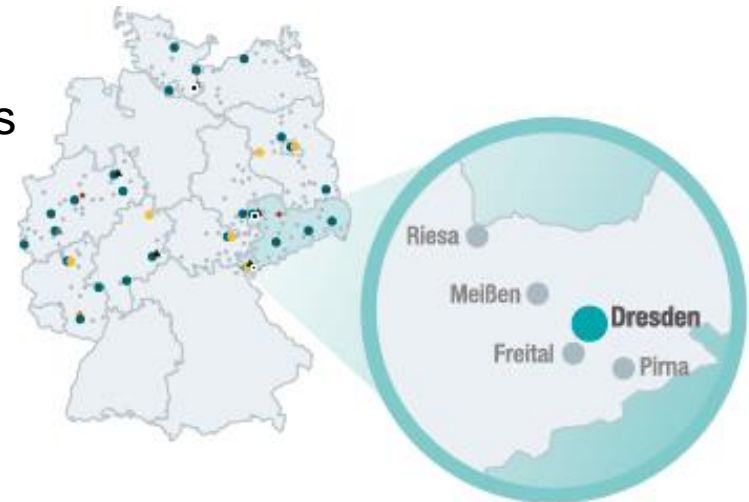
Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Die FAW gGmbH

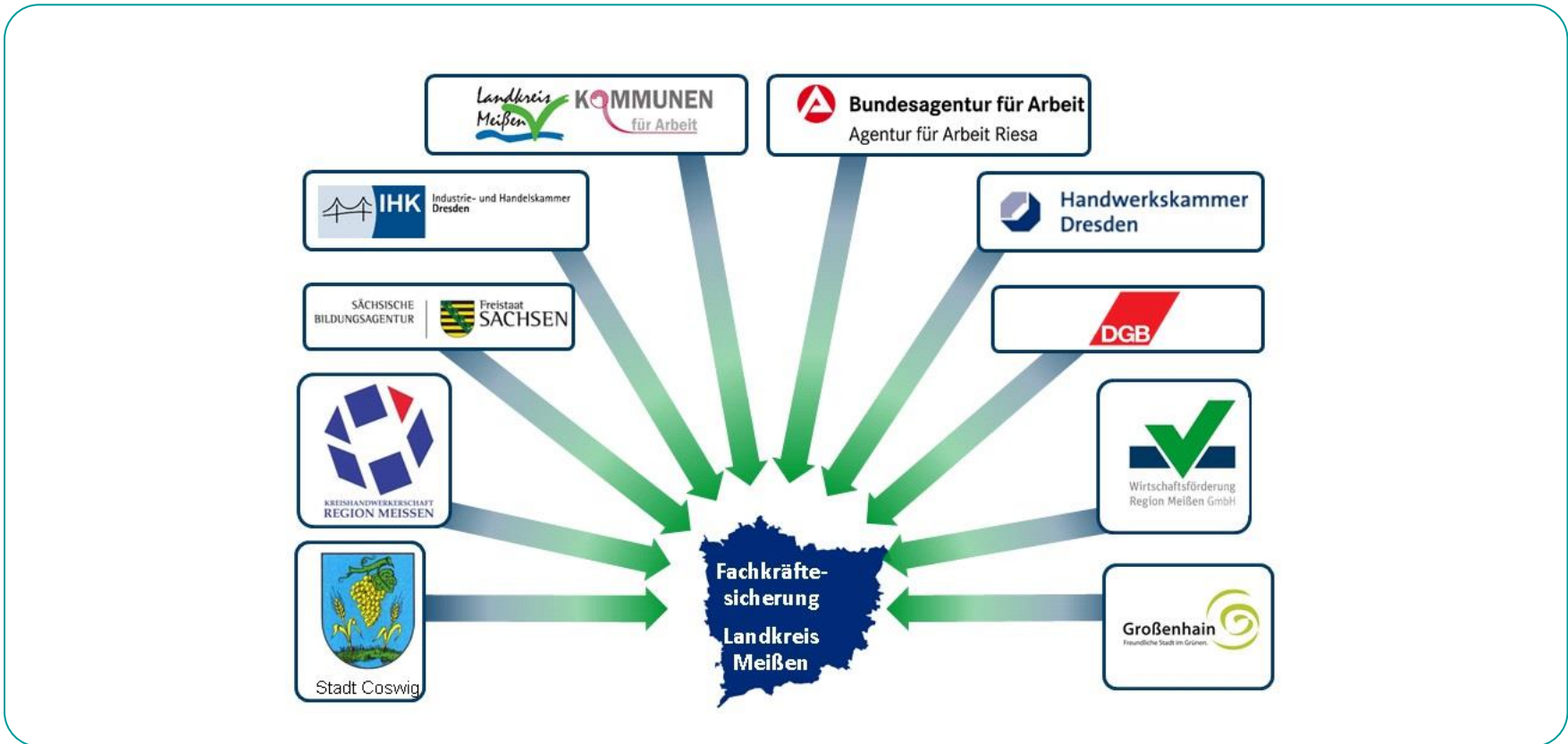
- Bildungsdienstleister
- Qualifizierungen und Weiterbildungsangebote für Fach- und Führungskräfte
- Leistungen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Berufliche Rehabilitation
- Qualifizierung für Arbeitssuchende
- Jugendbildung und –förderung
- passgenaue Vermittlung



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Die Fachkräfteallianz Meißen



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Beratungsinitiative zur Beschäftigung von psychisch belasteten oder erkrankten Mitarbeitern
Informieren - Aufklären - Vernetzen

Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Beratungsinitiative zur Beschäftigung von psychisch belasteten oder erkrankten Mitarbeitern
Informieren - Aufklären - Vernetzen

Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Antworten auf folgende Fragen bekommen Sie heute:

- Welche Grundlage gibt es für die Beurteilung psychischer Gefährdungen am Arbeitsplatz?
- Welche Vorteile kann eine Begutachtung haben?
- Wie läuft eine Beurteilung psychischer Gefährdungen ab?



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Gesetzliche Grundlagen:

Psychologische Gefährdungsbeurteilung (GBpsych)



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Gesetzliche Grundlagen: Psychologische Gefährdungsbeurteilung (GBpsych)

§ 5 ArbSchG - Beurteilung der Arbeitsbedingungen

- Pflicht des Arbeitgebers
- mit der Arbeit der Beschäftigten verbundenen Gefährdung zu ermitteln,
- Tätigkeitsspezifisch
- Arbeitsschutzmaßnahmen ableiten.



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Gesetzliche Grundlagen: Psychologische Gefährdungsbeurteilung (GBpsych)

§ 5 ArbSchG - Beurteilung der Arbeitsbedingungen

Eine Gefährdung kann sich insbesondere ergeben durch:

1. die Gestaltung und die Einrichtung der Arbeitsstätte und des Arbeitsplatzes,
2. physikalische, chemische und biologische Einwirkungen,
3. die Gestaltung, die Auswahl und den Einsatz von Arbeitsmitteln, insbesondere von Arbeitsstoffen, Maschinen, Geräten und Anlagen sowie den Umgang damit,
4. die Gestaltung von Arbeits- und Fertigungsverfahren, Arbeitsabläufen und Arbeitszeit und deren Zusammenwirken,
5. unzureichende Qualifikation und Unterweisung der Beschäftigten,
6. psychische Belastungen bei der Arbeit.



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Die psychische Gefährdungsbeurteilung in der Praxis

- 73 % betrachten die psychische Gefährdungsbeurteilung als wichtig
- 24 % führen die psychische Gefährdungsbeurteilung mittels Fragebogenerhebung durch
- 36 % setzen trotz Kenntnis der gesetzlichen Verpflichtung keine psychische Gefährdungsbeurteilung um
- 36 % fühlen sich mit der Durchführung überfordert
- 27 % fühlen sich nicht ausreichend informiert
- 62 % überlassen die Durchführungsverantwortung Mitarbeitern der Personalabteilung oder der Fachkraft für Arbeitssicherheit

Gefährdungsbarometer®-Studie 2016
(Hapkemeyer, Zimathies & Scheibner, 2015)



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



„So etwas wie psychische Belastungen gibt es bei uns nicht. Meine Mitarbeiter sind doch nicht psychisch gestört. Das raubt mir nur kostbare Zeit.“

Psychische Belastungen ≠ psychische Erkrankungen
Belastung ≠ Beanspruchung



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Belastung vs. Beanspruchung

DIN EN ISO 10075-1

- „Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken“
- „Psychische Beanspruchung ist die unmittelbare (nicht langfristige) Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum in Abhängigkeit von seinen jeweiligen überdauernden und augenblicklichen Voraussetzungen, einschließlich der individuellen Bewältigungsstrategien.“



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Belastung vs. Beanspruchung

Fähigkeiten

Fertigkeiten

Einstellung

Gesundheitszustand

Bewältigungsstrategien

Körperliche Konstitution

Geschlecht

Alter



Erfahrungen

Kompetenzen

Kenntnisse

Motivation



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Nutzen Arbeitgeber und Arbeitnehmer

Arbeitgeber

- Reduktion von Ausfallzeiten und Fluktuation
- Steigerung der Motivation und Zufriedenheit
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Erhöhung von Produktivität
- Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit
- Steigerung der Attraktivität als Arbeitgeber
- Erfüllung der gesetzlichen Pflicht

Arbeitnehmer

- Verbesserung der Arbeitsbedingungen
- Identifikation von Risikofaktoren und Belastungen
- Verbesserung der Gesundheit
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Steigerung von Motivation und Zufriedenheit
- Mitsprache / aktive Gestaltung



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Ablauf



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Psychische Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz

Arbeitstätigkeit

- Aufgabenvielfalt
- Arbeitsintensität
- Schwierigkeitsgrad
- Verantwortung
- Besondere Anforderungen

Arbeitsorganisation

- Dauer der Tätigkeit
- Arbeitsablauf
- Pausen
- Schichtarbeit
- Mitsprache

Arbeitsplatz

- Lärm, Klima, Licht
- Farben
- Gerüche
- Räumliche Enge
- Software

Soziale Bedingungen

- Zusammenarbeit
- Verhältnis zum Vorgesetzten
- Führungsstil
- Anerkennung
- Feedback



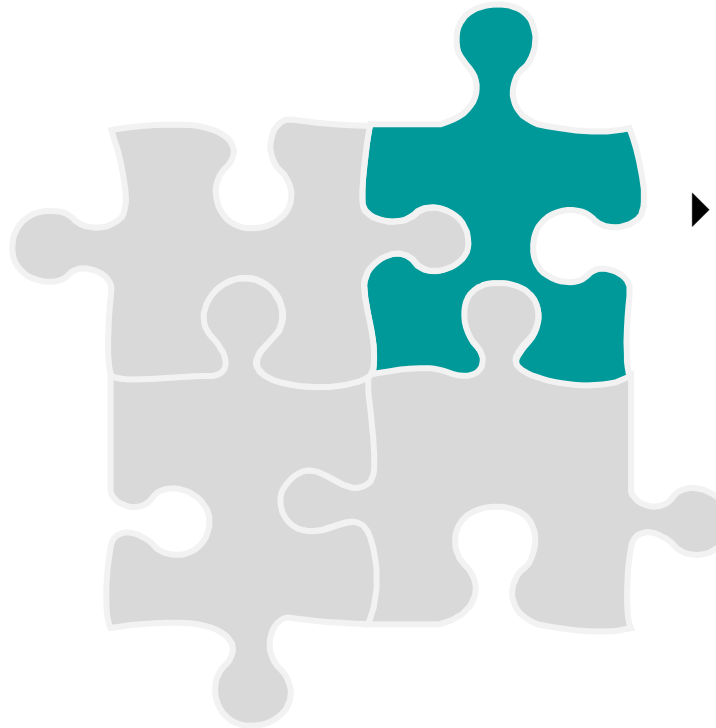
Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



System des Arbeitsschutzes in Deutschland

▶ **Staatliche
Aufsichtsbehörden**

▶ **Arbeitgeber-
verbände**



▶ **Unfallversicherungs-
träger**

▶ **Arbeitnehmer-
verbände**



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Zusammenfassung & Ausblick

- Herausforderungen auf allen Ebenen
- Fortlaufender Prozess mit hohem Maß an Flexibilitätsforderung
- Individualität / Betriebsspezifik
- Integration in bestehende Prozesse und Strukturen / Teil der Unternehmenskultur
- Aufbau und (Weiter-) Entwicklung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen
- Gemeinsame Chance für Arbeitgeber und –nehmer
- Bedarf stärkerer Unterstützung durch Akteure des Arbeitsschutzsystems sowie Experten



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Empfehlungen

- Vermeidung von Angst und Druck
- Schrittweise Umsetzung der psychischen Gefährdungsbeurteilung
- Angemessene Vorbereitung
- Individuell und betriebsspezifisch
- Berücksichtigung zur Verfügung stehender Ressourcen
- Einsatz kombinierter Verfahren (z.B. Fragebogen + Workshop)
- Angemessene und transparente Kommunikation



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Offene Fragen?



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Gern organisieren wir Ihnen einen Runden Tisch mit begleiteter Moderation, um allen Interessierten einen vertiefenden Austausch zu den offenen Fragen zu ermöglichen.

Sprechen Sie uns an:

Telefon: 03525-65739-14

Mobil: 0160 96559713

Mail: fachkraefteallianz-meissen@faw.de



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Wir freuen uns, Sie am

23.08.2018

In der FAW Meißen begrüßen zu dürfen!

Thema:

„Ist das jetzt schon Sucht?“ - Handlungshilfen für suchtgefährdete Mitarbeiter und deren Kollegen



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Literatur/ Quellen



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



www.faw.de/fachkraefteallianz-meissen



Literatur

- Leitung des GDA-Arbeitsprogramms Psyche (Hrsg.) (2016). *Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung*. Berlin: Bundesministerium für Arbeit und Soziales.
- VBG (Hrsg.) (2015). *Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung. Handlungshilfe für die betriebliche Praxis*. Hamburg: Jedermann-Verlag GmbH.
- Lenßen, K. (2015). *Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung am Arbeitsplatz (GBpsych): Ein Präventionsansatz mit rechtlichem Rahmen und vielfältigem Nutzen*. In: Gesprächspsychotherapie und Personenzentrierte Beratung, 4, 198-205.
- Hapkemeyer, J., Zimathies, L. & Scheibner, N. (2015). *Gefährdungsbarometer®-Studie 2016. Stand der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung in der Praxis*. Berlin: EO Institut GmbH.



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Bildquellen

Motiv	Quelle	Zusatzinfo	Folie Nr.
FKA beteiligte Instanzen	Wirtschaftsförderung Region Meißen GmbH: Handlungskonzept der regionalen Fachkräfteallianz im Landkreis Meißen, Stand 10. Juni 2016		6
Männlein über Mauer	https://pixabay.com/de/retter-rettung-retten-unfall-1452541/	User: succo	10
Eiswürfel	https://pixabay.com/de/eisw%C3%BCrfel-3d-rendering-erfrischung-2508958/	User: TPHeinz	7
Frühstück	https://pixabay.com/de/kaffee-croissant-kaffeetasse-2458311/	User: pixel2013	8
Gesetz	https://pixabay.com/de/gesetz-symbol-recht-paragraf-447487/	User: blickpixel	10
Gefahr	https://pixabay.com/de/dreieck-warnung-gef%C3%A4hrden-gefahr-3089267/	User: overjupiter	10
Hammer	https://pixabay.com/de/hammer-n%C3%A4gel-werkzeuge-objekte-2617863/	User: StockSnap	13
Schubkarre	http://www.aei-marketing.de/ueber-mich-und-aei/		16
Stufen	https://pixabay.com/de/erfolg-stufenweise-karriere-treppe-413093/	User: geralt	22
3D Figur Fragezeichen	https://pixabay.com/de/fragezeichen-frage-hilfe-antwort-2314107/	User: 3dman_eu	23
3D Figur Lesen	https://pixabay.com/de/wei%C3%9Fe-m%C3%A4nchen-3d-model-freigestellt-1834100/	User: 3dman_eu	27



Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

