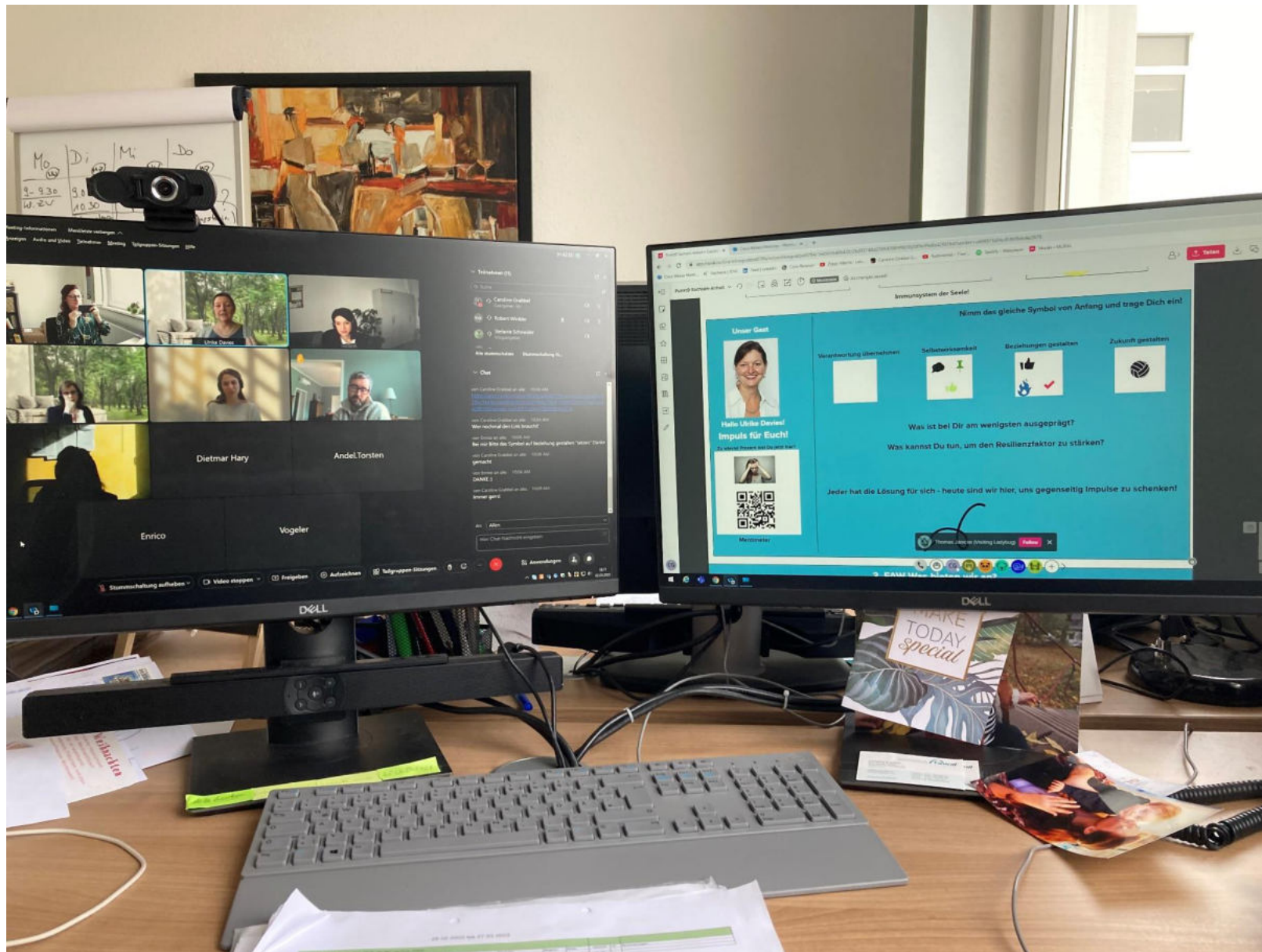



Punkt9 Sachsen-Anhalt am 02.03.2022: „Coronablues – Ohne uns!“



Fokusübungen mit WOW-Effekt mit Ulrike Davies



Unser Mural-Board









Herzlich Willkommen!



1. Check - IN



Board Regeln:

1. Die Regeln helfen dir bei der Orientierung und der Arbeit auf dem Board.
2. Erzeuge Post-its nur in den dafür vorgesehen Bereichen.
3. Bleib' bei Gruppenaufgaben in deinem Bereich.
4. Der Seitenstreifen enthält unterschiedliche Infos und Möglichkeiten der Interaktion.
5. Bleib höflich und wertschätzend
6. Viel Spaß!


Suche Dir ein cooles Symbol aus und trage Dich ein: Wie bist Du heute hier?





Punkt9 Sachsen-Anhalt Team



Caroline Grabbel



Stefanie Schneider

FAW g(GmbH)
Akademie
Dessau & Merseburg

2. Resilienz - Ihr seid gefragt!

Was versteht ihr unter Resilienz?

Widerstandsfähigkeit

Eigenschaft mit belastenden Situationen umzugehen


Resilienz zeigt sich in der Krise

Schlagwörter für Resilienz!


positive Bewertung von Stress

Widerstandsfähigkeit
gute Alltagsbewältigung
Sensibilität für Stressgefahren
Gesundheit
Balance

Immunsystem der Seele!



SS



Warum ist Resilienz wichtig?

hoher aktueller Stresspegel

zukunftsorientiert und lösungsorientiert in die Zukunft schauen

Rückschläge besser wegstecken

Unser Mural-Board

Punkt9 Sachsen-Anhalt Alle Änderungen gespeichert!

3. FAW Was bieten wir an?

Sozialberatung im Unternehmen

Gemeinsam mit Ihren Mitarbeiter*innen analysieren wir aktuelle Probleme am Arbeitsplatz oder im familiären Umfeld und erarbeiten individuelle Lösungsansätze und Handlungsempfehlungen.

VORTEILE UND NUTZEN

Gesunde, leistungsfähige und motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die Voraussetzung für erfolgreiche und attraktive Unternehmen. Der Einsatz für Gesundheit und Wohlbefinden der Beschäftigten ist deshalb eine zentrale Managementaufgabe. Unsere Work & Feel Good – Sozialberatung in Unternehmen macht sich in vielerlei Hinsicht für sie bezahlt.

VORTEILE DER BETRIEBLICHEN SOZIALBERATUNG

- Prävention statt Rehabilitation
- Ganzheitliche professionelle und wirksame Unterstützung aller Mitarbeiter*innen
- Förderung der Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter*innen und Entlastung der Führungskräfte
- Konkrete Unterstützung
- Expertenhilfe genau wenn sie benötigt wird

IHR NUTZEN

- Gesündere, ausgeglichene Mitarbeiter*innen und Führungskräfte
- Reduzierung der Anzahl von Langzeitkranken und den damit verbundenen Kosten
- Stärkere Mitarbeiter*innen Bindung durch positive Außenwirkung
- Geringere Fluktuation
- Langfristige Beschäftigungsfähigkeit und Zufriedenheit der Mitarbeiter*innen

Interesse geweckt, wollt ihr mehr erfahren?
Macht einen Termin mit uns:
calendly.com/faw_beratung_dessau_merseburg/

BOOK NOW

4. Check - OUT

Dein Feedback: Wie hat Dir heute Punkt9 Sachsen-Anhalt gefallen?

1 2 3 4 5

Möchtest Du uns noch etwas mit auf dem Weg geben?

Punkt9 ist erfrischend
Tolle Runde! Hat Spaß gemacht, gern wieder!
Finde den Einsatz neuer technischer Möglichkeiten super. Vielen Dank!
Tolle Runde zu einem wichtigen Thema, danke schön!
Mural Board ist cool!
Mural ist auch toll, braucht nur noch etwas Übung.

Punkt9 Sachsen - Anhalt unser nächster Termin

Mittwoch, 27.04.2022, 9:00 bis 11:00
Uhr mit Janine Koska über

HR CAMPUS MITTELDEUTSCHLAND

Weiterbildung mit Information, Entertainment und Networking für HR Gestalter, Personalreferenten und Führungskräfte

HR CAMPUS - DEIN NEW WORK EVENT
+++ 19./20. MAI 2022 LIVE +++

Lustiges und vor allem sehr positives Feedback: Danke!

4. Check - OUT

Dein Feedback: Wie hat Dir heute Punkt9 Sachsen-Anhalt gefallen?

1 2 3 4 5

Möchtest Du uns noch etwas mit auf dem Weg geben?

Punkt9 ist erfrischend
Tolle Runde! Hat Spaß gemacht, gern wieder!

Finde den Einsatz neuer technischer Möglichkeiten super
Vielen Dank!

Tolle Runde zu einem wichtigen Thema, danke schön!
Mural ist auch toll, braucht nur noch etwas Übung

Schön, dass du bei Punkt9 dabei bist. Bis bald.

Es spricht: Stefanie Schneider (Mitgestgeber)

Stefanie Schneider (Mitgestgeber)

Andel.Torsten

Enrico

Dietmar Hary

Vogeler

Thomas Janicke (Visiting Ladybug) Follow