



## Woche der Seelischen Gesundheit 2023 Gruppendiskussion zum Thema Perspektivwechsel

Wann? **12.10.2023 von 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr**

Wo? **FAW gGmbH**  
Sachsendamm 30  
02943 Weißwasser  
  
(Einkaufszentrum Südpassage,  
1.OG links)

Kosten: **kostenfrei**

Anmeldung: [heike.petereit@faw.de](mailto:heike.petereit@faw.de)  
03576 21 29 411

**Eine Voranmeldung ist aus Platzgründen dringend erforderlich!**

### **Inhalt:**

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit bieten wir die Möglichkeit, sich in einer offenen Gruppendiskussion der Thematik Perspektivwechsel zu widmen.

Mögliche Ziele der Veranstaltung für Sie:

- ✓ Themen aus anderen Blickwinkeln betrachten
- ✓ Blickwinkel erweitern / fokussieren
- ✓ Eindrücke sichtbar machen
- ✓ Problembeschreibungen als Türöffner für Neues
- ✓ Menschen und Systeme tragen Lösungen zur Bewältigung von Krisen und Konflikten in sich
- ✓ Resonanz erleben
- ✓ Selbstwirksamkeit spüren
- ✓ Lösungswege finden und gehen, die mal anders sind
- ✓ Ressourcen (wieder-) finden und nutzen

### **Dozentin:**

Heike Petereit  
Gesundheitscoach FAW gGmbH