



Ausgeglichen und Nervenstark

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Hektik, Zeitdruck, mehr und grenzenlose Arbeit durch ständige Erreichbarkeit – die psychischen Belastungen der Arbeit sind in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Die Krankenkassen vermelden die Zunahme psychischer Erkrankungen. Dennoch ist die häufig vorherrschende Meinung: Gesundheit ist Privatsache.

Das Ziel:

Nur wenn der Mensch psychisch gesund ist und sich wohlfühlt, ist er leistungsfähig und kann seine Potentiale ausschöpfen. Das Ziel ist es, den Einzelnen dazu zu befähigen, mit sich achtsam und selbstverantwortlich umzugehen, die Chancen der Zusammenarbeit im Team zu nutzen und die Führung mitarbeiterorientiert zu gestalten. Dann wirkt Arbeit gesundheitsförderlich und motivierend.

Unsere Themenschwerpunkte:

Für die Mitarbeiter

- ▲ Stress bewältigen – Burnout vorbeugen
- ▲ Nach dem Burnout – Der Weg zurück
- ▲ Besser essen – Gutes Fastfood
- ▲ Bewegte Pausen
- ▲ Achtsam werden – entspannt bleiben

Für das Team

- ▲ Zusammen sind wir stark!
- ▲ Konflikte lösen – Mobbing verhindern

Für die Führung

- ▲ Gesund führen
- ▲ Unternehmenskultur - Gesundheit als Wert

Für das Unternehmen

- ▲ Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Trainer und Coaches

Die FAW-Mitarbeiter sind Diplom-Psychologen, Diplom-Pädagogen und Disability Manager mit langjähriger Erfahrung im beruflichen REHA-Management.

Durchführung

Alle Themenschwerpunkte bieten wir Ihnen im Rahmen von

- Seminaren
- Vorträgen oder
- Einzelcoachings an.

Teilnehmer

Mitarbeiter und Führungskräfte

Investition

Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Kontakt

Andreas Michael Neutzsch
FAW gGmbH, Akademie Merseburg
Standort Halle (Saale)
Merseburger Straße 52
06110 Halle (Saale)

Fon: 0345 131822-251
Mobil: 0176 30113511
Mail: andreas-michael.neutzsch@faw.de
Web: www.faw-bgm.de