



Alles dreht sich um Gesundheit.

Der Gesundheitszirkel

Ein Gesundheitszirkel ist eine moderierte, zeitlich befristete Arbeitsgruppe von Mitarbeitern, die die vorhandenen gesundheitsförderlichen Unternehmensstrukturen und Arbeitsprozesse ermittelt und festhält. Außerdem werden gesundheitliche Belastungen am Arbeitsplatz und deren Ursache identifiziert. Im nächsten Schritt erarbeiten die Mitarbeiter konkrete Maßnahmen, die die gesundheitsförderlichen Faktoren stärken und die Belastungen reduzieren können.

Ermittlung der gesundheitsförderlichen Faktoren

- Wie wird das Wohlbefinden der Mitarbeiter spürbar? Was läuft in unserem Unternehmen gut? Welche Ressourcen sind vorhanden?



Ermittlung der Belastungsfaktoren

- Welche Einflüsse belasten die Mitarbeiter-Gesundheit? Welche Faktoren am Arbeitsplatz werden als besonders belastend erlebt?



Erarbeitung der Maßnahmen

- Welche Maßnahmen können aus den Ergebnissen abgeleitet werden? Welche Maßnahmen sind schnell und praktikabel umsetzbar?

Der Vorteil des Gesundheitszirkels ist es, dass die gewonnenen Vorschläge auf dem besonderen Erfahrungswissen der Mitarbeiter aufbauen. 5-12 Mitarbeiter unterschiedlicher Funktionen tauschen sich dabei offen über Ideen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen aus.

Inhalte:

In Absprache mit den Führungskräften werden die Bereiche benannt, die im ersten Schritt für die Erarbeitung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen im Gesundheitszirkel analysiert werden. Inhalte können beispielsweise sein:

- körperliche und psychische Belastungen
- älter werdende Mitarbeiter
- Zusammenarbeit im Team
- Zusammenarbeit mit den Vorgesetzten
- Qualifikationen der Mitarbeiter

Durchführung:

Der Gesundheitszirkel trifft sich 2-3 Mal für ca. 3 Stunden. Im Ergebnis erhalten die Führungskräfte einen genauen Überblick über die Belastungssituation im Unternehmen und umsetzbare, konkrete Maßnahmen zur Verbesserung.

Trainer und Coaches

Die FAW-Mitarbeiter sind Diplom-Psychologen und Sozialpädagogen mit langjähriger Erfahrung im beruflichen REHA-Management.

Durchführung

Alle Themenschwerpunkte bieten wir Ihnen im Rahmen von

- Seminaren
- Vorträgen oder
- Einzelcoachings an.

Teilnehmer

Mitarbeiter und Führungskräfte

Investition

Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Kontakt

Andreas Michael Neutzsch
FAW gGmbH, Akademie Merseburg
Standort Halle (Saale)
Merseburger Straße 52
06110 Halle (Saale)

Fon: 0345 131822-251

Mobil: 0176 30113511

Mail: andreas-michael.neutzsch@faw.de

Web: www.faw-bgm.de