



Apfel, Lob und Rückenschule – gesundheitsbewusste Personalführung

<p>Das zweitägige Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihren Führungsstil gesundheitsförderlich ausrichten möchten.</p>	<p>Zielgruppe</p>
<p>Führungskräfte befinden sich im Spannungsfeld zwischen gesundheitsbewusster Personalführung, Mitarbeiterbindung, wirtschaftlichem Anforderungsprofil und dem eigenen Führungsanspruch. Gesundheitsfördernde Maßnahmen können ein Schritt in Richtung Mitarbeiterbindung und Mitarbeiterzufriedenheit sein.</p>	<p>Ziel</p>
<p>Dauer: 1 – 2 Tage 8 - 12 Teilnehmer/innen</p>	<p>Zeitraum TN-Anzahl</p>
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Körperliche, psychische, soziale Gesundheit: Wo stehe ich? – Eine Standortbestimmung ⇒ Was wird bereits getan für die eigene und die Gesundheit der Mitarbeiter? ⇒ Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit ⇒ Dimensionen gesunder Führung: Interesse, Wertschätzung, Partizipation, Transparenz, Kultur, Wohlbefinden. ⇒ Self-care! Was tun Führungskräfte für den eigenen Umgang mit Belastungen? ⇒ Der gesunde Umgang mit sich selbst - Der Zusammenhang zwischen Wohlbefinden der Führungskraft und Wohlbefinden des Mitarbeiters ⇒ Verständnis der Frühindikatoren eines „Burn-Out“ ⇒ Wahrnehmung von Warnsignalen der eigenen Belastung und der Belastung von Mitarbeitern (Vertiefung) ⇒ Maßnahmen und Grenzen der Gestaltung von befriedigenden und gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen 	<p>Inhalt/Ablauf</p>
<p>Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH Akademie Kiel Katja Nawroth, katja.nawroth@faw.de, Tel.: 0431 80096482 Kristina Jungclaus, kristina.jungclaus@faw.de, Tel.: 0431 8009644 Einsteinstraße 1, 24118 Kiel www.faw-bgm.de</p>	<p>Kontakt</p>