



## ...ich kann nicht mehr?! Burnout und der Einfluss auf die psychosoziale Gesundheit

Führungskräfte	<b>Zielgruppe</b>
„Wer ausbrennt muss vorher gebrannt haben“. Burnout ist ein Zustand geistiger Leere und körperlicher Erschöpfung. Der Anteil psychischer Erkrankungen hat sich in den letzten 38 Jahren von 2 % auf 14,7 % gesteigert (BKK Gesundheitsreport 2013). Diese Zahlen fordern Führungskräfte heraus, bestehende Arbeitsbedingungen zu prüfen und präventive Vorgehensweisen zu entwickeln..	<b>Ziel</b>
Dauer: 1 Tag 8 – 12 Teilnehmer/innen	<b>Zeitraum/ TN-Anzahl</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Burnout Symptome</li> <li>⇒ Burnout Phasen</li> <li>⇒ Frühwarnsignale</li> <li>⇒ Intervention</li> </ul>	<b>Inhalt/Ablauf</b>
Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH <b>Akademie Kiel</b> Katja Nawroth, <a href="mailto:katja.nawroth@faw.de">katja.nawroth@faw.de</a> , Tel.: 0431 80096482 Kristina Jungclaus, <a href="mailto:kristina.jungclaus@faw.de">kristina.jungclaus@faw.de</a> , Tel.: 0431 8009644 Einsteinstraße 1, 24118 Kiel <a href="http://www.faw-bgm.de">www.faw-bgm.de</a>	<b>Kontakt</b>