

Belastungen am Arbeitsplatz

Belastungen kommen an jedem Arbeitsplatz vor und sind nicht per se schädlich. Sind die Belastungen jedoch dauerhaft erhöht, können sich Fehlbeanspruchungen ergeben - mit unterschiedlichen negativen Auswirkungen wie z.B.:

- ◆ Erhöhte Fehlzeitenquote
- ◆ Viele langzeiterkrankte Beschäftigte
- ◆ Hohe Fluktuationen
- ◆ Zunahme der Arbeitsunfälle
- ◆ Schlechtes Betriebsklima
- ◆ Häufige Konflikte in Teams
- ◆ Mobbingvorfälle und -beschwerden
- ◆ Überlastungs-Beschwerden
- ◆ Reduzierte Qualität der Arbeitsergebnisse
- ◆ Vermehrte Kunden-Reklamationen
- ◆ Erhöhte Fehlproduktion

Mit Hilfe der „ASiA“ als Methode der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen identifizieren Sie Gefährdungen und Risikofaktoren für die psychische und auch physische Gesundheit Ihrer Mitarbeiter/innen. Im Sinne eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses werden, durch die Umsetzung gezielt abgeleiteter Maßnahmen, Belastungen systematisch reduziert. So stärken Sie langfristig die Gesundheit, Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter/innen und erhöhen die Produktivität Ihres Unternehmens nachhaltig.

Über die FAW

Als Bildungs- und Personaldienstleister in den Feldern Gesundheit, Prävention und Rehabilitation ist die FAW seit 30 Jahren anerkannter Partner der Wirtschaft mit bundesweit über 150 Niederlassungen und rund 2.000 Mitarbeitern unterschiedlichster Professionen.

Ziel aller unserer Dienstleistungsangebote ist die langfristige Sicherung bestehender Arbeitsplätze, die Gesunderhaltung aller Beschäftigten und das Zusammenbringen von Arbeitgebern und Arbeitnehmern.

Die FAW gGmbH erbringt vielfältige, unternehmensspezifische und hochwertige Dienstleistungen im Bereich BGM. Dabei arbeiten wir seit Jahren mit Unternehmen unterschiedlichster Branchen und Größen zusammen.

Ihre Ansprechpartner

Vasiliki Chatzis-Heil	Dr. Eckhard Enders
FAW gGmbH Akademie Fulda	FAW gGmbH Akademie Bad Hersfeld
Rangstraße 39 36043 Fulda	Leinenweber Str. 9-11 36251 Bad Hersfeld
Telefon: 0661 679309-121	06621 64064-47
Fax: 0661 679309-29	06621 64064-44
E-Mail: vasiliki.chatzis-heil@faw.de	eckhard.enders@faw.de

Gerne beraten wir Sie individuell. Sprechen Sie uns an!

Weitere Seminare / Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.faw-bgm.de

Akademie Fulda

Arbeitssituationsanalyse „ASiA“

Belastungen systematisch identifizieren
und reduzieren

Gut und gerne arbeiten



Ausgezeichnet für
eine an Chancengleichheit
orientierte Personalpolitik



Qualitätsmanagement
in der beruflichen
Bildung – zertifiziert nach

DIN EN ISO 9001
zugelassener Träger nach
AZAV (Akkreditierungs- und
Zulassungsverordnung
Arbeitsförderung)

Was ist die Arbeitssituationsanalyse

- ◆ Instrument zur Feinanalyse belastender Arbeitssituationen
- ◆ Standardisiertes Instrument zur Analyse im Bereich BGM
- ◆ Entwickelt von Prof. Nieder an der Helmut-Schmidt-Universität Hamburg (Institut für Personalentwicklung)

Vorteile für Ihr Unternehmen

Aus der Durchführung der Arbeitssituationsanalyse ergeben sich viele Vorteile für Ihr Unternehmen:

- ◆ schnelle erste Ergebnisse und konkrete Handlungsmöglichkeiten
- ◆ der Moderator als neutraler Dritter
- ◆ professionelle Durchführung durch Fachkundige
- ◆ Mitarbeiter partizipieren – höhere Akzeptanz für die folgenden Schritte
- ◆ kostengünstig im Vergleich zur Mitarbeiterbefragung
- ◆ flexibel in der Bindung an den Durchführenden
- ◆ flexibel in der Einbeziehung von Teams, Führungskräften etc.
- ◆ Erfüllung der gesetzlichen Vorgabe zur **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen**

Chancen beteiligungsorientierter Verfahren



Unser Leistungsangebot

- ◆ Begleitung bei der **Planung und Vorbereitung**
- ◆ **Erfassung der Belastungen:** Umsetzung des Workshops mittels der Methodik der Arbeitssituationsanalyse
- ◆ **Datenauswertung und -rückmeldung**
- ◆ Begleitung der **Maßnahmenableitung:** Ableitend von der Bewertung der Ergebnisse und Priorisierung von Handlungsfeldern
- ◆ Unterstützung bei der **Umsetzung der Maßnahmen**
- ◆ Unterstützung bei der **Wirksamkeitsüberprüfung**

Ziele

- ◆ Erfassen der IST-Situation
- ◆ Optimierung der Arbeitssituation durch Abbau von Belastungen
- ◆ Stärkung der Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter/innen

Zielgruppe

Alle Mitarbeiter und Arbeitsplätze - die Belastungsfaktoren jeder Tätigkeit und Beschäftigtengruppe sollten dabei gezielt betrachtet werden.

Beispielhafter Ablauf der ASiA

Gewählte Methode: Analyseworkshops

- ◆ Zeitaufwand: Ca. 3-5 Stunden
- ◆ 5-15 Teilnehmer/innen

Vorteil: Eine unkomplizierte und effiziente Methode. Mitarbeiter/innen werden frühzeitig einbezogen und es können direkt Maßnahmen abgeleitet werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung und Vorstellung**
- Schritt 1:** Feststellen der Bedeutung von Veränderungen
- Schritt 2:** Bereiche der Veränderungswünsche
- Schritt 3:** Konkretisierung und Präzisierung der Veränderungswünsche
- Schritt 4:** Maßnahmenentwicklung
- Abschluss und Ausblick**