

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

www.fideo.de, www.neuhland.net
www.u25-deutschland.de

Im Notfall die nächste Klinik oder Notruf **112**

Eltern psychisch krank

AWO Vogtland Bereich Reichenbach e.V.

- ▶ Obere Dunkelgasse 45
08468 Reichenbach
03765 5550-0
eb-rc@awovogtland.de

- ▶ August-Bebel-Str. 8, 08626 Adorf
037423 578-0
eb-ad@awovogtland.de

www.kinder.mapcms.de (⇒ Angehörige u. Freunde)
www.kipsy.net (⇒ Projekte)

Jugendberatung

- ▶ **Deutscher Kinderschutzbund**
Ortsverband Plauen
Stöckigter Str. 38, 08527 Plauen
03741 431 697
briefkasten@dksb-plauen.de

- ▶ **AWO Kreisverband Plauen e.V.**
Beratungsstelle für Schwangerschaft
und Schwangerschaftskonflikte
Neundorfer Str. 38, 08527 Plauen
03741 136 137
schwangerenberatung@awo-plauen.de

- ▶ **Landratsamt Vogtlandkreis**
Gesundheitsamt –
Sozialpsychiatrischer Dienst
Postplatz 5, 08523 Plauen
Zimmer +1.4.50
03741 300 35 11
spdi@vogtlandkreis.de

Außensprechstunden in Rodewisch,
Reichenbach und Oelsnitz möglich.



Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Deiner Vertrauenslehrerin,
dem Schulsozialarbeiter, der
Schulpsychologin
- mit Deinem Kinder- und Jugendarzt
oder Deiner Hausärztin

NummergegenKummer **116 111**

(Mo–Sa, 14–20 Uhr) anonym u. kostenfrei
Telefonseelsorge **116 123** oder

0800 1110111 (Tag u. Nacht)

anonym u. kostenfrei

www.bke-jugendberatung.de

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du im

VOGTLANDKREIS

Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG] [MENSCHLICH

www.irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettungsdienst /
Feuerwehr **112**
Polizei **110**

Zentraler Giftnotruf 0361 730730
Sachsen/Thüringen

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Sächsisches Krankenhaus für Psychiatrie und Neurologie Rodewisch**
Bahnhofstr. 1, 08228 Rodewisch
03744 366-0

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Teddybär e.V. Vogtlandkreis**
Verein gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Kindern
Wernesgrüner Str. 32
08228 Rodewisch
03744 368148
cora@teddybaer-vogtlandkreis.de
www.teddybaer-vogtlandkreis.de
- ▶ **Frauenschutzwohnung AUERBACH**
DRK Kreisverband Auerbach e.V.
03744 83010
0173 3720260 (24 h erreichbar)
- ▶ **OPFERHILFE SACHSEN e.V.**
Gartenstr. 37, 08523 Plauen
03741 300 64 99
plauen@opferhilfe-sachsen.de

- ▶ **WEISSER RING PLAUEN**
Rathaus, Unterer Graben 1
08523 Plauen
0151 55164679
wr.contact.plauen@gmail.com
Opfer-Telefon 116 006
(anonym u. kostenfrei)
Onlineberatung möglich

Vorsorge, Nachsorge

Rehabilitationsangebote
für Kinder & Jugendliche
Servicetelefon 0800 1000 4800
www.deutsche-rentenversicherung.de

Selbsthilfegruppen für Jugendliche
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Suchtprobleme

- Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH**
 - ▶ **Regionalstelle Auerbach**
Herrenwiese 9, 08209 Auerbach
03744 831215
 - ▶ **Regionalstelle Plauen**
Drogenhilfe »Flashpoint«
Marktstr. 15, 08523 Plauen
03741 223489
 - ▶ **Regionalstelle Oelsnitz**
Falkensteiner Str. 54, 08606 Oelsnitz/V.
037421 26700
- Außensprechstunden nach telefonischer Vereinbarung in:
Klingenthal, Adorf, Elsterberg, Lengenfeld,
Markneukirchen, Treuen
- fb-sucht@diakonieberatung-vogtland.de

Wir kommen gern in Deine Klasse



Berufliches Trainingszentrum (BTZ)
der Fortbildungsakademie
der Wirtschaft (FAW) gGmbH

Sybille Unterdörfel
03741 209944
sybille.underdoerfel@faw.de
www.btz-plauen.de
www.faw.de



**VERRÜCKT?
NA UND!**
Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.

www.verrueckt-na-und.de

Bundesweiter Präventionspartner
BARMER